



## CONVEGNO REGIONALE ADI UMBRIA

### SARCOPENIA 360°

ARPA UMBRIA (agenzia regionale per la protezione ambientale)  
TERNI, 22 MARZO 2024

**8:30** Registrazione partecipanti

#### I SESSIONE

**Sarcopenia: dalla fisiopatologia alla diagnosi**

**Moderatori: Prof. Carmine Giuseppe Fanelli, Dott.ssa Claudia Ranucci**

9:00 Muscolo: un nuovo organo, aspetti fisiopatologici – *Prof.ssa Mariangela Rondanelli*

9:20 Sarcopenia: definizione, linee guida e diagnosi clinica e strumentale – *Dott.ssa Maria Grazia Carbonelli*

9:40 Sessione pratica – dimostrativa bioimpedenziometria – *Dott.ssa Maura Scarponi + spec BIA*

10:40 Coffee break

#### II SESSIONE

**Sarcopenia come elemento di congiunzione nella patologia acuta e cronica**

**Moderatori: Dott.ssa Luigia Chirico, Dott. Gaetano Vaudo**

11:00 Sarcopenia dell'anziano – *Dott.ssa Virginia Boccardi*

11:20 Il podologo e il tecnico ortopedico nella gestione del paziente sarcopenico – *Dott. Marco Stefano Federici*

11:30 Obesità sarcopenica e chirurgia bariatrica - *Dott.ssa Ilenia Grandone*

11:50 Osteosarcopenia dei DNA – *Dott.ssa Elisa Reginato*

12:10 Sarcopenia nel paziente oncologico – *Dott.ssa Eleonora Garofoli, Dott. Fabio Trippa*

12:40 Sarcopenia e diabete - *Dott. Simone Pampanelli*

13:00 Sarcopenia nel paziente cardiopatico – *Dott. Giacomo Pucci*

13:20 Discussione

**Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico**

Sede : 70125 BARI - Via Domenico Morea, 16 -

Tel. 080-5021948– mob. +39 339 4142814

– info@magnoorganizer.it - www.magnoorganizer.it

C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686



13:30 Light Lunch

### III SESSIONE

#### **Sarcopenia: strategie di intervento**

**Moderatori:** *Dott. Giovanni Luca, Dott.ssa Alessandra Teofrasti*

14:30 Attività motoria nel trattamento della sarcopenia + attività dimostrativa pratica se possibile dalla logistica – *Dott. Roberto Pippi*

15:20 Dieta mediterranea e piramide alimentare – *Dott. Luca Farano*

15:40 Diete a diverso contenuto di carboidrati – *Dott.ssa Federica Ranucci*

16:00 Il ruolo delle integrazioni – *Dott. Massimiliano Cavallo*

16:20 Discussione

16:30 Chiusura dei lavori e Test ECM

#### **Responsabile scientifico**

##### **Dott.ssa Ilenia Grandone**

Presidente Regionale ADI Umbria  
Specialista in Scienze dell'Alimentazione  
Dirigente Medico A.O. "Santa Maria", Terni  
S.C. Diabetologia – Dietologia e Nutrizione Clinica  
[ileniagrandone@hotmail.it](mailto:ileniagrandone@hotmail.it)

#### **Provider ECM**

##### **MDM CONGRESS srl**

ID ECM 861  
Via Duca D'Aosta 7 – 70128 Bari  
Tel. 080 5234330  
[mdmcongresssrl@gmail.com](mailto:mdmcongresssrl@gmail.com)

#### Segreteria Organizzativa

##### **Magno Organizer srls con Socio Unico**

##### **Ref. Lilli Magno**

Via Domenico Morea 16 – 70125 Bari  
Tel. 080 5021948 – cell. 339 4142814  
[www.magnoorganizer.it](http://www.magnoorganizer.it)  
Email: [info@magnoorganizer.it](mailto:info@magnoorganizer.it)  
[magnoorganizer@gmail.com](mailto:magnoorganizer@gmail.com)

#### **Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico**

Sede : 70125 BARI - Via Domenico Morea,16 -  
Tel. 080-5021948– mob. +39 339 4142814  
– [info@magnoorganizer.it](mailto:info@magnoorganizer.it) - [www.magnoorganizer.it](http://www.magnoorganizer.it)  
C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il termine 'sarcopenia' ha origine etimologica dal greco: σάρξ ("sarc", carne) e έρημία ("epemia", mancanza), letteralmente 'carenza di muscolo'. Nel 2019 le linee guida dell'European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2) hanno riconosciuto la sarcopenia come una vera e propria "malattia del muscolo" stabilendo criteri e strumenti precisi per definirla e caratterizzarla nella pratica clinica. Conoscere e riconoscere la sarcopenia rappresenta un prerequisito chiave nella diagnosi e nel trattamento della malnutrizione nei diversi ambiti patologici: dalla geriatria, alla cardiologia, alle altre condizioni morbose che possono esserne causa e non solo. L'impatto negativo della sarcopenia sulla patologia acuta e cronica è difatti un argomento di interesse scientifico, ma non ancora sufficientemente 'metabolizzato' ed applicato in real life. L'evento multidisciplinare 'sarcopenia 360°' vuole condividere questi aspetti per diffondere la cultura della sarcopenia nelle varie professionalità, fornendo strumenti per la diagnosi e la terapia grazie al confronto pratico ed attivo fra specialisti.

### **Magno Organizer S.r.l.s. – Società con Socio Unico**

Sede : 70125 BARI - Via Domenico Morea, 16 -  
Tel. 080-5021948– mob. +39 339 4142814  
– info@magnoorganizer.it - www.magnoorganizer.it  
C.F. - P. IVA: 07815480723 – REA Nr. 583686