

Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore**Memovit B12 sciroppo**

DL-fosfoserina, cianocobalamina, L-glutammina

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Memovit B12 e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Memovit B12
3. Come prendere Memovit B12
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Memovit B12
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Memovit B12 e a cosa serve

Memovit B12 contiene tre sostanze note per la loro azione favorevole sul metabolismo del tessuto nervoso. Questo medicinale è indicato per stati di affaticamento intellettuale con perdita di appetito, fatica, facile esauribilità. Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Memovit B12**Non prenda Memovit B12**

- se è allergico alla DL-fosfoserina, alla cianocobalamina, alla L-glutammina o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Memovit B12. Se ha una malattia dovuta a carenza di vitamina B12 (anemia perniciosa), non sostituisca la sua normale terapia con questo medicinale, perché non è efficace in questa patologia.

Il medicinale può provocare lieve eccitabilità ed insonnia, pertanto eviti di assumere il medicinale nelle ore serali. Dopo breve periodo di trattamento senza risultati apprezzabili, consulti il medico.

Altri medicinali e Memovit B12

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

A scopo precauzionale è preferibile evitare l'uso di Memovit B12 durante la gravidanza e l'allattamento.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Memovit B12 non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

Memovit B12 contiene sorbitolo e parabeni

Questo medicinale contiene 1,75 g di sorbitolo per dose.

Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei prenda questo medicinale.

Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale. Inoltre il medicinale contiene parabeni (conservanti) quali metile para-idrossibenzoato che può causare reazioni allergiche (anche ritardate).

3. Come prendere Memovit B12

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è: 1 flaconcino al giorno, preferibilmente al mattino a stomaco vuoto.

Istruzioni per l'uso

- Tolga la capsula strappando la linguetta e faccia pressione sul tappino sporgente fino ad ottenere la caduta della polvere nel flaconcino.
- Agiti il flaconcino fino a completa soluzione.
- Versi il contenuto del flaconcino in un bicchiere, aggiungendo acqua a piacere.

Se prende più Memovit B12 di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Memovit B12 avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Se dimentica di prendere Memovit B12

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose precedente.

Se interrompe il trattamento con Memovit B12

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista.

Questo medicinale può causare una lieve eccitabilità e insonnia.

Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <http://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Memovit B12

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare a temperatura non superiore a 30°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Memovit B12

Flaconcino

- I principi attivi sono DL-fosfoserina e cianocobalamina. Ogni flaconcino da 10 g contiene 40 mg di DL-fosfoserina e 0,5 mg di cianocobalamina.
- Gli altri componenti sono: **sorbitolo** al 70%, aroma di lampone, **metile para-idrossibenzoato**, acqua distillata.

Tappo dosatore

- Il principio attivo è L-glutamina. Ogni tappo dosatore contiene 60 mg di L-glutamina.

- Gli altri componenti sono: mannitolo.

Descrizione dell'aspetto di Memovit B12 e contenuto della confezione

Memovit B12 si presenta sotto forma di sciroppo.

Il contenuto della confezione è di 6 o 10 flaconcini con tappo dosatore.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Aesculapius Farmaceutici S.r.l. - Via Cefalonia, 70 - 25124 Brescia

Produttore

Doppel Farmaceutici S.r.l. - Via Martiri delle Foibe, 1 – 29016 Cortemaggiore (PC)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato in Novembre 2023